

**LIBRIS**

We know  
books

# **MEDICINA ANCESTRALĂ**

**Ritualuri pentru vindecarea  
personală și familială**

**Dr. Daniel Foor**

Traducere de Roxana Barbu



**PRESTIGE**

București -- 2024

## Cuprins

Mulțumiri .....	13
Introducere .....	15



### PARTEA I

#### BAZELE ACTIVITĂȚII ANCESTRALE

<b>Capitolul 1: Călătoria mea cu strămoșii</b> .....	27
<i>Cum s-a realizat contactul inițial</i>	
<i>Cercetare familială și vindecare personală</i>	
<i>Învățând și predând lucrarea strămoșilor</i>	
<b>Capitolul 2: Cine sunt strămoșii?</b> .....	41
<i>Strămoșii nu au murit</i>	
<i>Străbunii familiei și cei rememorați</i>	
<i>Înaintașii de demult și moartea colectivă</i>	
<b>Exercițiul 1: Ce simți, în legătură cu strămoșii tăi?</b>	
<b>Capitolul 3: Contactul ancestral spontan</b> .....	75
<i>Contactul din timpul visului</i>	
<i>Sincronicitate</i>	
<i>Realizarea unui contact în stările neobișnuite</i>	
<i>Întâmpinarea greutăților în stările obișnuite</i>	
<b>Exercițiul 2: Ce experiențe ai cu strămoșii tăi?</b>	

<b>Capitolul 4: Venerația strămoșilor și ritualurile ancestrale</b> .....	88
<i>Planuri comune pentru ritualurile ancestrale</i>	
<i>Practici pentru a susține conexiunea ancestrală</i>	
<b>Exercițiul 3: Ritual de inițiere a contactului cu strămoșii</b>	



## PARTEA A II-A

### VINDECAREA PRIN DESCENDENȚĂ ȘI STRĂMOȘI

<b>Capitolul 5: Cercetarea familială și inițierea vindecării ancestrale</b> .....	111
<i>Adunarea datelor cunoscute</i>	
<i>Considerații, înainte de a începe lucrul direct cu strămoșii</i>	
<i>Alegerea unui punct central pentru repararea descendenței</i>	
<b>Exercițiul 4: Acordarea la cele patru linii primare de sânge</b>	
<b>Capitolul 6: Întâlnirea cu ghizii ancestrali</b> .....	142
<i>Ghizii ancestrali</i>	
<i>Folosirea ritualului pentru a intra în contact cu ghizii ancestrali</i>	
<b>Exercițiul 5: Căutarea unui ghid ancestral</b>	
<i>Moduri de aprofundare a relațiilor cu ghizii ancestrali</i>	
<b>Capitolul 7: Strămoșii liniei și morții colectivi</b> .....	169
<i>Linia ancestrală</i>	
<i>Evaluarea liniei</i>	
<b>Exercițiul 6: Noțiuni de bază pentru cunoașterea liniei</b>	
<b>Exercițiul 7: Ritual de îndreptare a liniei ancestrale</b>	
<b>Capitolul 8: Asistarea strămoșilor rememorați</b> .....	201
<i>Vindecarea emoțională, iertarea și completarea lucrurilor neterminate</i>	
<b>Exercițiul 8: Practica iertării ancestrale</b>	
<i>Psihopompi, ridicarea celor morți și ancestralizarea</i>	

**Exercițiul 9:** Ghidarea sufletelor strămoșilor  
rememorați

Lucrul cu morții problematici și cu spiritele înrudite

## **Capitolul 9: Integrarea și lucrul cu membrii**

**în viață ai familiei** ..... 248

*Rugăciune pentru sine, pentru familie  
și pentru descendenți*

*Întrupare, dirijare și activitate mediumnică*

**Exercițiul 10:** Întruparea descendenței și rostirea  
unei rugăciuni pentru cei vii

*Finalizarea ciclului de reparare a liniei*

**Exercițiul 11:** Armonizarea celor patru linii primare  
de sânge

**Exercițiul 12:** Ritualuri pentru a sărbători strămoșii  
Lucrarea strămoșilor, dincolo de ciclul reparator al  
descendenței



## **PARTEA A III-A**

### **ONORAREA ALTOR TIPURI DE STRĂMOȘI**

## **Capitolul 10: Străbunii și locul** ..... 287

*Casa este acolo unde sunt oasele*

**Exercițiul 13:** Practica cimitirului cu strămoșii familiei

*Memoriale și monumente publice*

*Strămoșii și lumea naturală*

*Nouă sugestii pentru onorarea strămoșilor locului*

**Exercițiul 14:** Ritual pentru întâmpinarea  
strămoșilor locului

## **Capitolul 11: Strămoși comuni, suflete multiple**

**și reîncarnare** ..... 326

*Strămoșii comuni*

**Exercițiul 15:** Sărbătorind strămoșii profesiei

*Suflete multiple*

Reîncarnare și vieți trecute

Integrarea cu familia, cu locul și cu strămoșii comuni

**Exercițiul 16:** Armonizarea strămoșilor familiei, ai locului și cei comuni

**Capitolul 12: Alăturarea în rândul strămoșilor** ..... 360

*Pregătirea pentru moarte*

*Ritualurile funerare și corpul după moarte*

**Exercițiul 17:** Participarea conștientă la o înmormântare

*Ceremonii în primul an după moarte*

**Exercițiul 18:** Ritualuri la împlinirea unui an de la momentul morții

**Anexă:** ..... 406

**Să deosebim vorbirea cu spiritele de psihoză**

**Bibliografie**



**Lista reprezentărilor**

**Figura 5.1.** Arborele genealogic ..... 118

**Figura 5.2.** Mandala arborelui genealogic ..... 119

**Figura 7.1.** Straturile descendenței  
de-a lungul timpului ..... 171

**Figura 9.1** Mandala ancestrală ..... 267

## Capitolul 1

## Călătoria mea cu strămoșii Cum s-a realizat contactul inițial

În mare parte, strămoșii mei recentți au fost printre primii coloniști luterani și metodiști, care s-au stabilit în America de Nord din Anglia, Irlanda și Germania. Toți traversaseră Atlanticul cu cel puțin patru generații înainte, unii, mult mai devreme. Fermieri, mame, mineri și soldați din Pennsylvania și Virginia de Vest, ale căror vieți păreau să se concentreze pe munca grea și pe întreținerea familiei. În locurile din care au emigrat strămoșii mei, perturbările majore din straturile istorice ale triburilor culturale europene au început în urmă cu aproximativ două mii de ani, odată cu expansiunea militară a Imperiului Roman (40 î.Hr.-230 d.Hr.). Roma a introdus popoarele indigene ale Europei și multe altele în cultul imperial, iar până în secolul al IV-lea, Roma a adoptat creștinismul. În următorii opt sute de ani, lideri creștini, precum împăratul roman Carol cel Mare (742-814) au desfășurat campanii de expansiune militară și de convertire în întreaga Europă Occidentală. De-a lungul unora dintre liniile mele genealogice, este posibil ca întâlnirea rituală cu spiritele strămoșilor să nu fi fost practică de mai bine de o mie de ani și că nimic din cercetările mele, asupra ultimelor secole de istorie familială și tradiții, nu motivează chemarea pe care o am, de a mă concentra asupra străbunilor.

De asemenea, nimic din prima etapă a vieții mele nu explică afinitatea pentru ancestral. Născut într-o suburbie a orașului Ohio, într-o familie obișnuită și iubitoare, din clasa de mijloc, nu am fost crescut cu o conștientizare puternică a străbunilor și nici cu vreun cadru pentru a mă raporta la cei decedați. Spre deosebire de unii psihologi sau mediumi talentați, în mod natural, nu am vorbit cu morți și nu am văzut spirite ca tânăr, nici nu am suferit vreo traumă profundă, care să mă fi sensibilizat și să mă fi deschis la alte realități. Nu am fost niciodată lovit de fulgere, nu am avut o experiență aproape de moarte și nici nu am trecut printr-o boală, care să-mi fi pus viața în pericol. Știu că orele lungi de joacă în pădurea și în preajma pâraurilor din apropiere, atunci când eram copil, m-au ajutat să mă simt ca acasă în natură și că citirea romanelor fantastice în perioada tinereții a pus bazele de explorare a ritualurilor și a altor moduri de a vedea lumea.

Primul meu contact conștient cu nevăzutul a avut loc atunci când, în adolescență, am pus în practică instrucțiunile rituale de bază dintr-o carte despre șamanism. Prin aceste experimente timpurii, am intrat în contact cu entități nonfizice sau cu spirite, pe care le-am perceput ca fiind destul de reale. Îmi amintesc că mă simțeam ca și cum aș fi făcut un pas greșit, printr-o ușă, ce ducea spre o altă dimensiune, iar imboldul pe care l-am primit de la aceste spirite m-a provocat să caut o cale de a înțelege experiențele. Din întâmplare, la vârsta de optsprezece ani, am răspuns anunțului de pe un pliant, pentru un atelier public, și am început să învăț de la primii mei profesori oficiali în șamanism

LIBRIS | We know books  
și în domeniul spiritualității, ce onorează Pământul, Bekki și Crow de la The Church of Earth Healing.<sup>14</sup> Mentoratul acela, combinat cu afundarea mea în cultura păgână contemporană și studiul academic al religiilor lumii, a condus la realizarea contextului critic și fundamental pentru experiențele mele inițiale, în munca rituală și spirituală.

Îmi amintesc de o zi crucială de pregătire, din 1999, care m-a introdus direct în relație cu strămoșii familiei mele. Până în acel moment, practicasem călătoria șamanică, magia rituală și alte tipuri de muncă în transă, aproximativ patru ani. În timpul instruirii, Bekki m-a îndrumat să mă conectez cu un ghid ancestral și am luat legătura cu un strămoș european impresionant, din punct de vedere spiritual, dar îndepărtat din punct de vedere istoric, din descendența bunicului meu, pe linie paternă.

Mai târziu, în acea zi, am fost invitat să-l întreb pe acest strămoș de susținere dacă printre cei decedați recent s-ar putea folosi vindecarea. Imediat, mi-am dat seama că o să-l vizitez pe tatăl tatălui meu. Când aveam șapte ani, a murit din cauza unei răni provocate prin autoîmpușcare. Moartea lui a dat fiori tuturor celor din familie, în special, bunicii mele, care era acasă când bunicul și-a luat viața, cât și fiilor ei, inclusiv tatăl meu, care în acea zi era de serviciu, în cadrul departamentului local de pompieri. Fiind copil, am fost protejat de impactul morții iar, înainte de acest moment, nu am căutat niciodată contactul cu bunicul meu, ca strămoș, și nici nu am luat în considerare, în

---

14. The Church of Earth Healing, „The Church of Earth Healing” (Biserica Vindecării Pământului).

vreun fel, posibilele efecte ale morții sale asupra familiei. La cincisprezece ani de la moartea sa, ghizii ancestrali și cu mine am contactat spiritul bunicului Foor și am stabilit că el încă se afla într-o stare de confuzie relativă.<sup>15</sup> Mi s-a părut fragmentat și din corpul său energetic lipsea o parte, în abdomen, acolo unde se împușcase. Ghizii au reparat leziunea și l-au ajutat să înțeleagă cine eram și ce se întâmplase. Apoi, a trimis un mesaj pentru bunica mea, mesaj pe care l-am comunicat mai târziu, în timp ce eram împreună cu ea la mormântul bunicului. Acea zi crucială de reparație rituală s-a încheiat, după ce ghizii și cu mine l-am ajutat pe bunicul meu să înceapă să-și caute locul printre strămoșii noștri iubitori și susținători.

## **Cercetare familială și vindecare personală**

Munca pe care am întreprins-o cu bunicul meu, cu ajutorul ghizilor, a stârnit o dorință de a înțelege mai bine istoria propriei familii. Acest lucru a dus la opt ani de cercetări genealogice ocazionale și excursii în familie pentru a vizita rudele mai în vârstă. În 2007, am luat parte, alături de familie, la un moment ce s-a desfășurat într-un mic cimitir din districtul rural Fayette, Pennsylvania, care mi-a arătat cât de strâns se pot împleti ritualurile strămoșilor, cercetarea genealogică și vindecarea familiei. Din conversațiile cu membrii familiei extinse din anul anterior, am aflat că părinții bunicii mele din partea mamei au fost îngropați într-un mormânt nemarcat într-un loc, știut de o singură rudă în viață.

---

15. Cei care mor prin sinucideri, crime, accidente, războaie sau alte evenimente bruște și/sau violente sunt expuși unui risc mai mare de a avea dificultăți, în a se alătura strămoșilor. (N.a.)

Prin ritual, am contactat spiritele acestor strămoși și am întrebat prin ce fel de piatră funerară ar dori să-și marcheze locul de odihnă. Dorind să le ofer acest cadou și simțindu-mă încrezător că le-am primit cererea, am plasat comanda. Apoi, s-a întâmplat ceva ciudat. Am observat că, în doar câteva zile, bazele de date genealogice, online, pe care le verificasem de mai multe ori, de-a lungul timpului, se actualizaseră brusc, cu informații istorice despre acești strămoși irlandezi și englezi. A fost ca și cum aceste linii, ca răspuns la gestul meu de a le arăta prețuirea, s-au deschis pentru mine, în moduri care nu fuseseră disponibile anterior. Câteva săptămâni mai târziu, fiind la mormânt, împreună cu părinții mei și cu alți membri ai familiei, această descoperire mi-a permis să spun numele strămoșilor, înainte de a pune în mod oficial piatra funerară. Această ceremonie de onorare a ajutat-o pe mama și pe rudele noastre mai în vârstă să fie apreciate pentru cunoștințele lor despre istoria familială și mi-au adus familia mai aproape.

De asemenea, afinitatea mea pentru venerarea strămoșilor m-a motivat să-mi înțeleg strămoșii europeni, care au trăit înainte de creștinism și de Imperiul Roman. Ambele culturi precreeștine irlandeze/celtice și nordice au stabilit tradiții de venerare a strămoșilor. Originea măștilor pe care milioane de copii și adulți americani le poartă de Halloween poate fi localizată într-o veche sărbătoare celtică, numită *Samhain*<sup>16</sup>, adusă în America

---

16. Sau Anul Nou Celtic, ce se sărbătorește la a opta Lună plină, după echinocțiul de primăvară; legendele celtice spun că, vreme de două zile, timpul se oprește, iar bariera dintre lumi devine foarte subțire, oamenii putând intra în contact cu cei dispăruți, retrași în adâncuri. (N.trad.)

de Nord de imigranții irlandezi și scoțieni. În secolul al IX-lea, această sărbătoare tradițională a fost inclusă în calendarul catolic, ca Ajunul Zilei Tuturor Sfinților, și este sărbătorită atât de păgânii moderni, cât și de creștini, pentru a-și aminti, pentru a petrece și, probabil, pentru a comunica direct cu strămoșii. Practicanții moderni ai Norse Heathenry/Asatru<sup>17</sup> au reînviat un ritual, cunoscut sub numele de *seidhr*<sup>18</sup>, detaliat în *Saga of Erik the Red*<sup>19</sup> din secolul al XIII-lea.<sup>20</sup> Atât în text, cât și în ritualul modern, un medium instruit urcă pe un loc înalt și de acolo servește comunitatea, ca oracol sau ca voce a celor morți, răspunzând la întrebările adunate. (Pentru o descriere mai detaliată, vezi Capitolul 9, „Vorbind în numele morților.”) Mediul strămoșilor nordici și ritualurile celtice de mascarade și ospăț al morților m-au ajutat să apreciez cât de recent au practicat strămoșii mei de sânge o formă comună de venerare ancestrală și cum unele tradiții continuă și în prezent.

Înainte de a-mi întâlni în spirit strămoșii, nu m-am gândit niciodată să-mi văd familia sau istoria culturală, ca sursă de putere spirituală și de bogăție. Mascând durerea personală cu egotismul inconștient, am fost, fără îndoială, uneori dăunător pentru familie și pentru cei apropiați. Pregătirea mea în religiile lumii și în artele vindecătoare m-a ajutat să înțeleg treptat că dezamăgirea

---

17 Religii care venerază zeii, așa cum erau ei numiți de popoarele germanice. (N.trad.)

18 Formă de magie, pentru a ghici și pentru a modela viitorul. (N.trad.)

19 Saga explorării Americii de Nord, ce conține numeroase practici păgâne, vrăji și povești cu fantome și a fost folosită ca sursă pentru religia nordică veche sau pentru păgânismul nordic. (N.trad.)

20 Vezi Blain, *Nine Worlds of Seid-Magic* și Paxson, *Essential Asatru*.

cu care m-am confruntat ca tânăr adult a fost mai mult despre lacunele din educația mea culturală decât despre greșelile familiei mele. Aceste puncte oarbe au fost acolo timp de generații întregi și mi s-au părut un fel de trădare sistemică. De exemplu, nu am fost crescut cu cântece tradiționale, povestiri sau ritualuri; nu am fost învățat cum să dialogez în mod conștient cu lumea naturală; nu am primit niciun cadru pentru angajarea în siguranță a spiritelor sau a lumilor nevăzute. Deci cum m-aș putea aștepta ca părinții sau bunicii mei să mă fi învățat aceste lucruri, în condițiile în care aceste cunoștințe lipseau, în mare parte, din cultura noastră, de mai bine de o mie de ani? Văzând vindecarea mea personală nu numai în contextul evadărilor de *familie*, ci și al ieșirilor *culturale* din tradițiile care onorează Pământul, m-am putut elibera de aprecierile vechi, despre propria familie. Acum, sunt capabil să văd provocările care apar dintr-un context istoric mai larg - amintindu-mi că nu toate problemele familiale sunt personale sau că își au sursa în trecutul recent.

## **Învățând și predând lucrarea strămoșilor**

În cele aproape două decenii de la primul meu contact cu ghizii ancestrali și cu bunicul meu, am fost binecuvântat să lucrez cu diferiți învățători spirituali și să aflu tradiții care îi onorează în mod conștient pe strămoși. Printre tradițiile indigene care onorează Pământul, cele mai importante influențe pe care le resimt sunt păgânismul european, șamanismul mongol, culturile nativilor nord-americani și tradiția din Africa de Vest și

din diaspora africană, vorbitoare de Yorubá<sup>21</sup>, și anume Ifá/Òrìsà<sup>22</sup>.

Păgânismul modern și formele renăscute de șamanism mi-au oferit primele experiențe, cu învățături de onorare a Pământului și ritualuri în comunitate. Studiul și practica magiei ceremoniale, a ocultismului occidental și a tradițiilor păgâne inspirate de Europa precreștină (de exemplu, culturile celtice, nordice, mediteraneene) m-au ajutat să-mi creez un obicei de introspecție, să învăț abilități fundamentale de relaționare cu lumea spiritelor și să apreciez rădăcinile profunde ale propriilor strămoși. Privesc învățăturile ancestrale din această carte ca pe o extindere a căilor de onorare a Pământului, ale strămoșilor mei europeni mai în vârstă, și simt o mare dragoste și apreciere pentru practicanții care lucrează pentru a reaprinde căile mai vechi ale Europei continentale și ale Insulelor Britanice. În 2014, în timpul primei mele vizite la siturile megalitice din Scoția și Anglia, aflându-mă pur și simplu în fața unor monumente de piatră, vechi de patru mii de ani, ce îi onorau pe cei morți, mi s-a confirmat că venerarea strămoșilor nu este un domeniu nou pentru mine.

În 2006, înainte de a muri, șamanul, profesoara și prietena Sarangerel Odigan, mi-a încurajat munca ancestrală și mi-a împărtășit modul în care tradiția ei interpreta unele dintre experiențele mele timpurii.

---

21 Limbă niger Congo, vorbită în Africa de Vest. (N.trad.)

22 Ifá este un sistem de divinație, ce reprezintă învățăturile lui Òrìsà Orunmila; cuprinde texte și formule matematice, fiind practicat în comunitățile Yorubá și în diaspora africană din America de Sud și din Caraibe. Ifá reprezintă înțelepciunea și dezvoltarea intelectuală. (N.trad.)

A fost prima reprezentantă a unei tradiții indigene intacte cu care am lucrat în profunzime și a fost un mentor excepțional de amabil și de generos, iar în această carte fac trimitere la lucrările ei. Să învăț de la Sarangerel mi-a extins înțelegerea despre nevăzut, mi-a oferit un model uman, viu, pentru o întruchipare a înțelepciunii indigene ce este centrată pe inimă și mi-a alimentat dorința de a învăța cât mai multe de la bătrânii și din tradițiile indigene. Moartea ei subită m-a învățat în mod neașteptat cum să continui o relație cu un mentor spiritual, după călătoria acestuia pe tărâmul strămoșilor.

În ultimii cincisprezece ani, participarea regulată la sauna indiană pentru purificare, misiunile în sălbăcie și alte tradiții indigene din America de Nord mi-au adus frumusețea, demnitatea și mândria sănătoasă a popoarelor, a căror legătură cu locul și cu înțelepciunea strămoșilor rămâne relativ intactă. Mare parte din experiența cu căile native am dobândit-o prin ceremonia în stil Lakota și prin Biserica Nativilor Americani. Ca participant la aceste spații sacre, am învățat cum să mă rog din inimă și cum să onorez protocolul tradițional ca un cadou de la strămoși. Timpul nemăsurat petrecut alături de profesorii nativi și în comunitățile lor m-a învățat multe despre iertare. Am fost martorul rezistenței extraordinare și al inimilor deschise ale liderilor tribali, care împărtășesc căile tradiționale cu indivizii nonnativi, dintre care mulți sunt descendenți direcți ai coloniștilor, care au comis genocid împotriva popoarelor indigene. O mai bună înțelegere a acestui aspect al istoriei americane m-a ajutat, de asemenea, să înțeleg cu inima istoria dureroasă a strămoșilor mei europeni și mandatul

de a participa la moștenirile vindecătoare ale rasismului și opresiunii în Statele Unite. books

De-a lungul ultimului deceniu, am fost cercetător și, mai recent, inițiat în domeniul tradiției Ifá/Òrìsà. Aduse, inițial în America prin comerțul transatlantic cu sclavi, diverse ramuri ale culturii Yorùbá includ acum peste cincizeci de milioane de practicanți din întreaga lume, în locuri, precum Nigeria, Cuba, Caraibe, Brazilia, Venezuela, Statele Unite și chiar Europa. În timpul a patru pelerinaje în Nigeria, am fost privilegiat să pătrund în tradiție ca inițiator al lui Ifá (zeitatea destinului și a divinației), al lui Obàtálá și Òsun (zeitățile înțelepciunii și iubirii) și al lui Egúngún (spiritul colectiv al strămoșilor) în linia Olúwo Fálolú Adésànyà Awoyadé din Òdè Rémo.

A fi primit în societatea mediumurilor ancestrale avea o semnificație specială și a servit ca punct culminant al anilor de muncă cu strămoșii mei, precum și pentru căutarea celor în vârstă, care să mă poată ajuta să descopăr această chemare pentru venerarea strămoșilor. Desigur, inițierea este doar începutul unui nou ciclu de învățare și de creștere și continuu să caut să învăț de la alți practicieni, atât din Statele Unite, cât și din Nigeria, despre abordarea lor, privind venerația strămoșilor.

Deși mă refer la aceste tradiții și la altele în paginile care urmează, *nu pretind în această carte să reprezint o tradiție sau o descendență anume*. Învățăturile și practicile împărtășite aici subliniază asemănările dintre culturi. Scopul lor este de a fi accesibile, pe scară largă lipsite de constrângerile oricărei tradiții particulare. Când mă bazez pe o anumită descendență culturală pentru a evidenția un aspect al respectului ancestral, îmi propun